

SEMINARIO EL ESTRÉS ACADÉMICO EN CLAVE DE GÉNERO

Organizado por investigadoras del proyecto EASE-B
Universidad de Sevilla

**Miércoles 24 de septiembre de 2025
en el salón de actos de la Facultad de Psicología**

OBJETIVOS

- Visibilizar las diferencias de género en el estrés académico
- Fomentar estrategias de afrontamiento efectivas
- Promover la igualdad desde el bienestar emocional

PROGRAMACIÓN Y HORARIO

PARTE 1: 11:00-11:45

- Bienvenida y apertura
- "El estrés académico en el ámbito universitario: situándonos en clave de género". Profesora Irene García Moya
- Mesa redonda "Compartiendo experiencias". Profesoras y alumnas universitarias comparten sus experiencias sobre estrés académico

DESCANSO: 11:45-12:00

PARTE 2: 12:00-13:30

- "Estrategias efectivas para afrontar el estrés académico". Profesora Marta Díez López
- Mesa redonda "Afrontando el estrés académico". Profesoras y alumnas universitarias aportan sus puntos de vista sobre cómo afrontar el estrés académico
- Elaboración participativa de decálogos de buenas prácticas

¿QUIERES SUMAR TU VOZ Y TUS IDEAS?

¡TE ESPERAMOS PARA CONSTRUIR JUNTAS UNA UNIVERSIDAD MÁS IGUALITARIA!



VICERRECTORADO DE SERVICIOS SOCIALES,
CAMPUS SALUDABLE, IGUALDAD Y COOPERACIÓN

Unidad para la Igualdad

