VICERRECTORADO DE SERVICIOS SOCIALES, CAMPUS SALUDABLE, IGUALDAD Y COOPERACIÓN
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria
Campus Saludable

## Programas Disponibles en Campus Saludable

## ¡Aprovecha los recursos que te ofrece la US!

Desde *Campus Saludable* te ofrecemos diferentes recursos para cuidar de tu salud. Estos son algunos programas que podrían ser de interés si estas buscando mejorar tu bienestar.

1. **Programa de Asesoramiento Individualizado de Alimentación Saludable**
   Si deseas mejorar tu alimentación y hábitos saludables, este programa brinda asesoramiento personalizado para ajustar tu dieta de acuerdo con tus necesidades.

   **Día:** Todos los miércoles en horario de mañana.

   **Modalidad:** Asesoramiento individualizado.

   **Lugar:** Te atenderemos en la Sala DAE de la Facultad de Ciencias de la Educación, situada en la C/ Pirotecnia s/n - 41013 Sevilla Facultad de Ciencias de la Educación.

   Además, la US te ofrece formación en alimentación y salud, un menú saludable en los 6 comedores distribuidos en los diversos Campus Universitarios, así como recetas saludables que te puedan ayudar en tu vida diaria y que puedes encontrar en https://sacu.us.es/spp-servicios-comedores.

2. **Punto de Salud Sexual**
   Este programa ofrece apoyo y orientación en salud afectivo-sexual, brindando información sobre ITS, asesoramiento sobre salud sexual en relaciones diversas, consultas especializadas para fortalecer tu bienestar emocional y físico, prevención sobre ITS y acceso a pruebas rápidas de VIH, entre otros temas.

   **Día:** Todos los jueves en horario de mañana.

   **Modalidad:** Asesoramiento individualizado.

   **Lugar:** Te atenderemos en la Sala DAE de la Facultad de Ciencias de la Educación, situada en la C/ Pirotecnia s/n - 41013 Sevilla Facultad de Ciencias de la Educación.

3. **Programa de Deshabituación Tabáquica**
   Para todas las personas de la comunidad universitaria que desean dejar de fumar, este programa te ofrece acompañamiento especializado. Pide tu cita para comenzar el proceso de deshabituación.

Atenderemos tu petición a través de la derivación con la Asociación Española contra el Cáncer, AECC por convenio suscrito con la US y la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y espacios Libres de humo, RASSELH.

4. **Programa de recuperación de pacientes con cáncer de mama y otras enfermedades oncológicas**

La Universidad de Sevilla y la Asociación "Vida ON" ofrecen un programa gratuito de actividad física para personas con cáncer de mama y otras enfermedades oncológicas. A través de natación, nordic walking, entrenamientos de fuerza y remo olímpico, entre otras actividades, buscamos mejorar tu salud, aliviar efectos secundarios del tratamiento y fomentar tu bienestar físico y emocional. Además, fortalecerás relaciones interpersonales en un entorno de apoyo. Contacta con nosotros para un estudio previo y encuentra la actividad más adecuada para ti.

Promoción de la Salud de la US: sacusalud@us.es

Más información en: https://sacu.us.es/spp-prestaciones-recuperacion-cancer

Atenderemos tu petición a través de la derivación con la Asociación VIDAON por convenio suscrito con la US en las instalaciones deportivas de la Universidad de Sevilla.

5. **Unidad de Psicología Aplicada (UPA)**

La UPA presta atención psicológica dentro de la profesión regulada de la psicología a todos los miembros de la comunidad universitaria: estudiantes, personal docente e investigador, y personal de administración y servicios de la Universidad de Sevilla.

**Horario:** mañana y tarde.

**Modalidad:** atención asistencial individual e intervenciones preventivas grupales.

**Lugar:** la UPA cuenta con tres sedes (SACU, SEPRUS y Facultad de Psicología). Actualmente, los estudiantes son atendidos en el SACU y el PDI y PTGAS en el SEPRUS.

- Solicitud de atención: a través del siguiente enlace: **https://sacu.us.es/spp-unidad-psicologia-aplicada**

Si alguno de estos programas te resulta de interés, pide tu cita o infórmate a través de:

sacusalud@us.es

954 48 81 54

**La US comprometida con la salud.**