

COMEDOR UNIVERSITARIO PLANTA BAJA DE LA E.T.S.I. DEL 27 AL 31 DE ENERO DE 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMER PLATO	<p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>JUDÍAS VERDES A LA PROVENZAL CON PATATAS</p> <p>CODITOS CON SALCHICHAS Y CREMA DE VERDURAS</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS</p> <p>BRÓCOLI CON ZANAHORIAS AL VAPOR</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y CARNE</p>	<p>GARBANZOS CON CHORIZO</p> <p>ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>LAZOS CON BACON</p>	<p>PATATAS CON CHOCO</p> <p>PURÉ DE CALABAZA</p> <p>ESPIRALES AL PESTO</p>	<p>POTE GALLEGO</p> <p>ENSALADA DE PATATAS ALIÑADAS</p> <p>TALLARINES SALTEADOS CON SALMON, VERDURA Y SOJA</p>
PLATO COMBINADO	<p>COSTILLAS DE CERDO A LA BARBACOA CON PATATAS FRITAS</p> <p>SARDINA EN ESCABECHE CON ARROZ SALTEADO</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE HORTALIZAS</p>	<p>LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>CALAMARES A LA MARINERA CON COUS COUS DE VERDURAS</p> <p>FLAMENQUIN CON PATATAS FRITAS</p>	<p>ALITAS DE POLLO CON PATATAS FRITAS</p> <p>VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>HUEVO A LA CARBONARA CON ARROZ REHOGADO</p>	<p>JAMÓN DE CERDO A LA ZÍNGARA CON ARROZ SALSA VERDE</p> <p>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA VERDE</p> <p>PIZZA YORKY QUESO CON PATATAS FRITAS</p>	<p>HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS Y CEBOLLA CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA</p> <p>CANELONES DE ESPINACAS CON PATATAS FRITAS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO</p>
BOL EXTRA GUARNICIÓN	<p>ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>PATATAS FRITAS</p>	<p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA</p> <p>COUS-COUS CON VERDURAS</p> <p>PATATAS FRITAS</p>	<p>ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA</p> <p>ARROZ REHOGADO</p> <p>PATATAS FRITAS</p>	<p>ENSALADA VERDE</p> <p>ARROZ CON SALSA VERDE</p> <p>PATATAS FRITAS</p>	<p>ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA</p> <p>PATATAS FRITAS</p> <p>CHAMPIÑONES AL AJILLO</p>
ESPECIAL PARA	<p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p>	<p>ARROZ TRES DELICIAS</p>	<p>LAZOS CON BACON</p>	<p>ESPIRALES AL PESTO</p>	<p>TALLARINES SALTEADOS CON SALMON, VERDURA Y SOJA</p>
PAN Y POSTRE	<p>PAN BLANCO O INTEGRAL</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO</p>	<p>PAN BLANCO O INTEGRAL</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO</p>	<p>PAN BLANCO O INTEGRAL</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO</p>	<p>PAN BLANCO O INTEGRAL</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO</p>	<p>PAN BLANCO O INTEGRAL</p> <p>FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO</p>

- Si tienes alguna **ALERGIA O INTOLERANCIA ALIMENTARIA**, comunicalo a nuestro personal
- Los platos **coloreados en verde** son exclusivamente vegetales
- Puede solicitar cualquier plato o menú para llevar
- Menú planificado y revisado por María Barbero Ferrer (Diplomada en Nutrición Humana y Dietética) y María Mora López (Graduada en Nutrición Humana y Dietética)