

MENU COMEDOR UNIVERSITARIO DE LA E.T.S.I. DEL 20 AL 25 DE ENERO DE 2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMER PLATO	LENTEJAS CON ARROZ	CASCOTE DE ALUBIAS Y GARBANZOS	FIDEUA DE VERDURAS	HUMMUS DE GARBANZOS CON DIPS DE HORTALIZAS, PEPINO, ZANAHORÍA	ARROZ NEGRO DE MARISCO
	COLES DE BRUSELAS CON PATATAS	ENSALADILLA RUSA	COLIFLOR CON BECHAMEL	PATATAS CON VERDURAS	PISTO MANCHEGO
	ENSALADA DE PASTA (LAZOS)	ESPIRALES CON TOMATE	MACARRONES CON ATUN Y HUEVO	ESPAGUETIS CON BACON Y TOMATE	FETUCCINNI CON QUESO AZUL
PLATO COMBINADO	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA CON MOJO PICON CON PATATAS	POLLO ASADO AL LIMON CON ARROZ	HAMBURGUESA DE POLLO CON ARROZ	ALBONDIGAS CON TOMATE CON ARROZ	JAMON YORK A LA GALLEGA Y CACHELOS CON ARROZ
	CABALLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	CAELLA EN ADOBO CON ENSALADA	EMPANADA DE ATUN CON ENSALADA	BACALAO A LA NARANJA CON PATATAS	CALAMARES A LA ANDALUZA CON PATATAS
	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	HUEVOS COCIDOS CON PISTO Y PATATAS	HUEVOS REVUELTOS CON CHAMPIÑONES Y BACON CON PATATAS	NUGGETS DE POLLO Y ENSALADA	QUICHE DE SALMON
BOL EXTRA GUARNICIÓN	ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORÍA Y TOMATE
	ARROZ REHOGADO	ARROZ CON CURRY	ARROZ COCIDO	PATATAS FRITAS	ARROZ SALTEADO
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	COUS COUS CON VERDURAS	PATATAS FRITAS
COMIDA PARA	LENTEJAS CON ARROZ	CASCOTE CON ALUBIAS Y GARBANZOS	MACARRONES CON ATÚN Y HUEVO	PATATAS CON VERDURAS	ARROZ NEGRO DE MARISCO
PAN Y POSTRE	PAN BLANCO O INTEGRAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO	PAN BLANCO O INTEGRAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO	PAN BLANCO O INTEGRAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO	PAN BLANCO O INTEGRAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO	PAN BLANCO O INTEGRAL FRUTA FRESCA DE TEMPORADA O YOGUR O POSTRE LÁCTEO